

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Guiso de Verduras ECO con Patatas
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

6 **Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín**
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

1 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8 Fideuá de Verduras ECO
Gallo a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

2 Crema de Zanahoria ECO
Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Huevo + Fruta

9 Lentejas Estofadas con Verduras
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

12

FESTIVO

13

FESTIVO

14 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16 Puré de Calabacín y Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

19 **Brócoli Salteado**
Lentejas con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

20 Paella de Verduras
Magro en Salsa
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

21 Crema de Zanahoria ECO
San Jacobo de Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

22 Macarrones con Atún
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Gallo al Horno
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

26 Menestra de Verduras
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

27 Judías Pintas Estofadas
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

28 **Estofado de Patatas con Verduras**
Flamenquines
Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta



29 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>5 Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>6 Paella de Verduras y Marisco Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>7 Crema de Judías Blancas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Triturado de Frutas Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>1 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>2 Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>12</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>14 Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>15 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>16 Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>19 Crema de Lentejas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>20 Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>21 Crema de Zanahoria ECO San Jacobo de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>22 Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>23 Crema de Judías Blancas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>
<p>26 Crema de Verduras ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>27 Crema de Judías Pintas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Triturado de Frutas Cena: Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p>28 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Triturado de Frutas Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>29 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.