

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Marisco - - Colegio Ntra Sra de la Salera (Navaluenga)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

20 Espirales con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Coditos con salsa al Pepe
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta
Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Coditos con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO
Magro de Cerdo en Salsa.
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas
Salmón a la Naranja
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Carne + Fruta
Cena: Patata + Carne + Fruta

3 Espirales con Tomate
Cinta de Lomo Adobado al Horno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

10 Coliflor en ajada
Macarrones Bolonesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.