

| Lunes                                                                                                                                                                                                                       | Martes                                                                                                                                                                                                                   | Miércoles                                                                                                                                                                                                                      | Jueves                                                                                                                                                                                                                                    | Viernes                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>4</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>            | <div>5</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> | <div>6</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                         | <div>7</div> <div>Espaguetis Boloñesa de Pollo</div> <div>Jurel al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>                        | <div>8</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Lacón al horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>            |
| <div>11</div> <div>Menestra de Verduras Rehogada</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>  | <div>12</div> <div>Sopa de Calabaza</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>                | <div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Magro en Salsa</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>         | <div>14</div> <div>Coditos al Gratén</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>                                | <div>15</div> <div></div>                                                                                                                                                                                            |
| <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>     | <div>20</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Cinta de Lomo Asada con Manzana</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>21</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>                                                              | <div>22</div> <div>Arroz Campesina</div> <div>Jurel al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>      |
| <div>25</div> <div>Espirales con Verdura y Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>   | <div>26</div> <div>Garbanzos Estofados con Patata</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>27</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>          | <div>28</div> <div>Potaje de Alubias Viudas Blancas.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div> | <div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> |



mediterránea

# Menú Toledo in situ Noviembre 2024

Menú Especial Salera - - Colegio Ntra Sra de la Salera (Navalucillos)

| Lunes                                                                                                                                                                             | Martes                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                      | Jueves                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>4</b> <b>Crema de Lentejas con Verduras</b><br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | <b>5</b> Paella Mixta<br>Crujiente de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                         | <b>6</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                             | <b>7</b> Espaguetis Boloñesa de Pollo<br>Medallón de Salmón y Calabaza<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo                          | <b>8</b> Crema de Calabacín ECO<br>Lacón al horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                   |
| <b>11</b> <b>Crema de Verduras ECO</b><br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo         | <b>12</b> <b>Crema de Calabaza ECO</b><br>Croquetas de Jamón<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta         | <b>13</b> <b>Crema de Judías Blancas con Verduras</b><br>Magro en Salsa<br>Arroz Pilaf<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo   | <b>14</b> Coditos al Gratén<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                                                 | <b>15</b> <div><br/><b>FESTIVO</b></div>                                                 |
| <b>18</b> <b>Crema de Lentejas con Verduras</b><br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo | <b>19</b> Crema de Verduras ECO<br>Escalope de Merluza<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                  | <b>20</b> Macarrones con Tomate<br>Cinta de Lomo Asada con Manzana<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>21</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                                                                   | <b>22</b> Arroz Campesina<br>Jurel al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta             |
| <b>25</b> Espirales con Verdura y Tomate<br>Croquetas de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta      | <b>26</b> <b>Crema de Garbanzos con Verduras</b><br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>27</b> Arroz con Tomate<br>Merluza a la Bilbaina<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                   | <b>28</b> <b>Crema de Judías Blancas con Verduras</b><br><b>Tortilla de Patata con Cebolla</b><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo | <b>29</b> <b>Crema de Verduras ECO</b><br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br>Zanahoria en Guiso<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.